C_A171 - - 1 - 2026-07-11 - 0001948

EMERGENZA CALDO 2026

Il **caldo molto intenso**, associato a **elevati tassi di umidità** e assenza di ventilazione, può causare disturbi di varia gravità come disidratazione, stress da calore, fino allo svenimento e al **colpo di calore**.
Durante l'ondata di calore è raccomandato **bere in abbondanza**, **evitare attività** fisiche intense e prolungate **all'aperto** nelle ore più calde ma di **rimanere in ambienti freschi, climatizzati o ben ombreggiati** e prestare **attenzione ai campanelli d'allarme del corpo** come crampi, spossatezza, mal di testa.

Per qualsiasi necessità, è possibile contattare i **numeri utili di seguito riportati**, validi per la provincia di Pavia oltre ai principali riferimenti nazionali e regionali.

Ente	Numero	Orari
Ministero Della Salute – "Proteggiamoci Dal Caldo"	1500	9:00-18:00, dal lunedì al venerdì
Call Center Sanità Regione Lombardia	800 318 318 (rete fissa), 02 2323 325 (rete mobile)	8:00-20:00, dal lunedì al sabato
Protezione Civile Regione Lombardia	800 061 160	24 ore su 24, tutti i giorni
Servizio Di Continuità Assistenziale – Ex Guardia Medica	116 117	20.00-08.00, dal lunedì al venerdì 24 ore su 24, sabato, domenica, festivi e prefestivi
Servizio Di Urgenza Ed Emergenza	118 (o 112)	24 ore su 24, tutti i giorni
Punti Unici di Accesso (Case di Comunità)		
Pavia	0382 1958360	
Belgioioso	0382 1958680	
Casorate Primo	02 90040220	
Voghera	0383 695540	
Broni	0385 582162	
Casteggio	0383 695120	
Mede	0384 808369	
Mortara	0384 204602	
Vigevano	0381 333842	
Garlasco	0382 209674	
Varzi	0383 547700	

Per ulteriori approfondimenti visita il sito dell'ATS di Pavia
https://www.ats-pavia.it/piano-caldo-2026-consigli-affrontare-caldo-e-ondate-calore-stagione-estiva o inquadra il QR Code

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia